

# 三つ葉しんぶん

2012年1月号

# 06

「三つ葉しんぶん」は患者さん・ご家族と、三つ葉医師・スタッフの双方向通信です。



## あけましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願いたします。

皆さんは、どんな新年を迎えられたでしょうか。ご病気や介護の必要を抱えられていても、やはり年の初めは何か新しく、清々しい想いを抱かれたのではないのでしょうか。

三つ葉在宅クリニックは、間もなく開設から丸7年を迎えます。スタッフの数も医師・その他職種を合わせて約40名となり、昨年秋には御器所に移転しました。

診療圏は開設時より変わっておりませんが、この名古屋の地で、私たちとご契約いただいている患者さんにご家族が昼も夜も安心してご自宅で過ごせるよう、24時間体制づくりや医師・スタッフの教育に力を入れています。新しい事務所になって環境も変わり、スタッフ同士のコミュニケーションも少しずつ充実してきました。今年はさらに風通しの良いクリニックにしたいと思っております。

また、患者さん満足度調査や「三つ葉しんぶん」へのお便りで、患者さんやご家族が三つ葉に期待されていることも、いろいろとうかがっています。それらに一つずつ取り組み、「三つ葉の医師が来ただけで」「三つ葉のスタッフと電話で話をただけで」、ほんの少しでもホッと安心していただけるような、爽やかなクリニックを目指していきます。本年もよろしくお願いたします。

医療法人三つ葉 代表 船木 良真  
三つ葉在宅クリニック 院長 中村 俊介  
スタッフ一同



## 今月の三つ葉

～勉強会より～

ミニ勉強会で2回に分けて、カテーテルについて勉強しました。体の中に水分や栄養を補給したり、体内の水分を排出したりする大切な管です。患者さんにとって、決して気持ちのいいものではないはずですが、痛みをほんの少しでも理解して、診療をサポートしたいと思っております。



普段、診療中や患者さんがご自宅で使う医療材料を準備する仕事をしていますが、実際に何を目的としてどのように使われるのかを改めて知り、とても勉強になっています。(宮脇・医療事務)

ミニ勉強会では、2カ月にわたって診療にまつわる基本的なツールや処置について勉強しました。そして、年末からは私たちの体にある臓器の基本を学んでいます。第1回目は「腎臓」を取り上げました。すごく大切な臓器です。この内容は「三つ葉しんぶん」でもご紹介する予定です。

医師の勉強会では、最新のがんに対する治療法について取り上げました。まだ保険診療になってないものがほとんどで、その効果ははっきりしないものも多いですが、重粒子線・陽子線などの放射線療法は今後期待されます。温熱療法やビタミン療法についても少し考えてみました。

【雑感コラム】

## 桜梅桃李 OUBAITOURI

### ご家庭で介護されている方へ

私の母は7年前にガンで亡くなりました。最期の4カ月は病院で過ごしましたが、「早く家に帰りたい」とよく言っていました。

残念ながら、その時の私は、在宅医療がどのようなものか知らず、病院の医師が勧めるままに、入院生活を続けていましたが、今思えば、自宅で最期の時を迎えさせてあげられたのにと、たいへん悔しく思います。

訪問診療の中で、自宅でご家族を介護されている姿を拝見すると、本当に頭が下がります。飲み込みの機能が低下した患者さんには工夫した食事を

時間をかけて介助したり、じょくそうができないように体位交換したりと、何かとご苦労も多いかと思えます。

ただ、患者さんにとりましては住み慣れた家で、ご家族と一緒に過ごすことができるのは、とても幸せなことだと思います。

どうかご無理のないように、利用できるサービスは最大限利用して、介護されている方が体調を崩さないことを祈っています。それでも、さまざまな事情で、自宅での介護が困難になることがあります。ご自宅での介護に限界を感じたら、その際は躊躇せずケアマネジャーさんや医療スタッフに言っておきたいと思えます。(長浜・医師)



## 三つ葉のスタッフ紹介

こんにちは、後藤です。

三つ葉に入職して6年が経過しました。最近、スタッフの数も増えてにぎやかになり、いろいろと話し合いながら仕事ができるようになりました。

担当は「会計」です。毎月、患者さんへのご請求書を発行し、この「三つ葉しんぶん」ともお送りしています。領収書の発行も私の仕事です。



### お支払いに関するご案内です！

三つ葉では、次の二通りの方法で診療費をお支払いいただくことができます。

- 口座引落とし(自動払込)
- お振込み

このうち「**口座引落とし**」が大変便利です。従来、三つ葉では「ゆうちょ」だけしか引落としができず、ご不便をおかけしていましたが、**現在はその他一般の銀行口座からもできるようになっています(一部の銀行を除きます)**。

毎月決まった日付(郵貯:20日、銀行:28日)にご指定の口座より医療費を引落としさせていただきます。患者さんに手数料はかかりません。

現在、お振込や現金でお支払いの方で希望される場合は、お電話いただければ申込用紙をお送りいたします。(お申込から引落としが始まるまでは2カ月程度かかります。ご了承ください。)

## ● 掲示板 ●

### ●「三つ葉しんぶん」へのお便りをお待ちしています。

医師・スタッフへのご質問・メッセージ、介護の体験談・アイデア、他の患者さんやご家族に聞いてみたいことなど、何でも結構です。同封のハガキをご利用のうえ、お寄せください。



医療法人 三つ葉  
三つ葉在宅クリニック  
〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通 3-12  
御器所ステーションビル 3F  
TEL 052-858-3281 FAX 052-858-3282  
URL <http://www.mitsuba-clinic.jp>  
三つ葉しんぶん係メールアドレス  
tsubuyaki@mitsuba-clinic.jp



### ■ 私たちの理念

最高の在宅サービスを提供し  
安心して暮らせる社会を創造する



### ■ 安心を支えるために...

いつでも  
お応えします

患者さんが  
中心です

地域で  
支えます



# 日本と同じように高齢化が進む社会 台湾



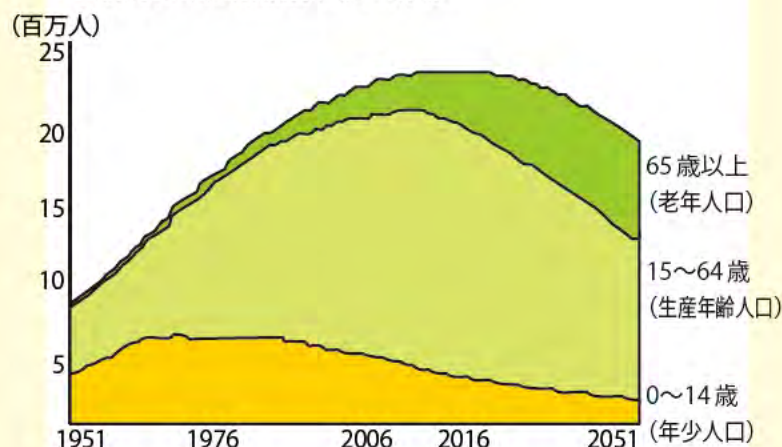
12月12日から3日間、台湾から見学のお客様をお迎えしました。台南市にある国立成功大学医学院附属病院で家庭医療・老年医療・在宅医療などを専門にされている黄 盈翔 (Huang, Ying-Hsiang) 先生と、薬剤師の周 玟觀 (Chou, Wen-Kuan) さんのお二人です。

お二人は東京の医療機関と愛知県大府市にある国立長寿医療研究センターで、約2カ月間にわたり日本の家庭医療や高齢者医療について研修され、その一環として在宅医療の現場を学ぶために三つ葉に来られました。

お二人と日本や台湾のことをいろいろと情報交換し、たいへん興味深いことがたくさんありました。今回はその中から少しご紹介します。

## 台湾でも高齢化が進んでいる！

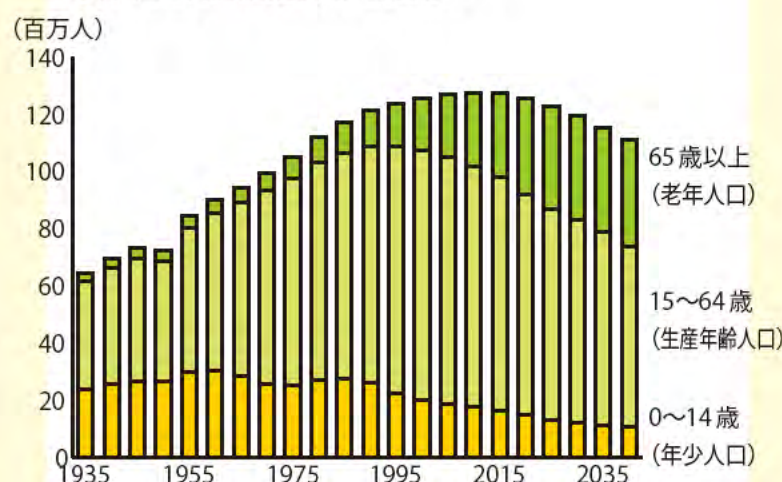
●台湾の年齢階級別人口の推移



どこかで見たようなグラフが出てきました。下に日本のグラフを示します。

台湾は2005年に高齢化率（65歳以上人口の割合）が10%を超え、今後急速な高齢化が予測されています。日本の人口推移と10～15年ほど差がありますが、ほぼ同じようになっていることがわかります。

●日本の年齢階級別人口の推移



## 日本より低い出生率

日本の合計特殊出生率（一人の女性が一生に産む子供の平均数）は2010年で1.39。世界でもかなり低いレベルです。ところが台湾ではこれが同年1.0を割り込み、世界最低の0.91になってしまいました。

台湾の政府は育児支援に力を入れ、今年2012年は出生率の増加が期待されています。「辰年（ドラゴン・イヤー）」生まれは縁起がいいと考えられているからです。



## 日本と同じ、国民皆保険

台湾も日本と同様、ほぼすべての人が医療保険に入っています。1995年に整備された国民保険制度で、入院・外来・処方薬・リハビリテーションなどのほか、漢方（さすが台湾！）や分娩なども保険診療となる、とても充実した内容です。医療機関の窓口で支払う自己負担割合は、診療の内容や入院期間によって変わるそうです。

●入院時の自己負担割合

急性期病院		慢性期病院	
30日以内	1割	30日以内	0.5割
31～60日	2割	31～90日	1割
61日以上	3割	91～180日	2割
		181日以上	3割

現在、介護サービスも同じ保険でまかなわれていますが、数年後に介護保険制度が整備される予定です。



台湾にも、在宅医療ってあるんですか？

## 在宅医療を担っているのは病院

台湾で在宅医療を行っているのは、診療所ではなく病院です。見学に来られた黄先生、薬剤師の周さんも、大学病院に勤務していますが、実際に患者さんの自宅を訪ねています。

介護に従事するのは、インドネシアやベトナムなどからの外国人が多いということです。



●台湾のデータ（中華民国）

人口：約2,300万人  
平均寿命：女性79.8歳、男性73.7歳（2007年）

## 三世帯同居の伝統

台湾では、伝統的に三世帯同居が主流ですが、近年になって若い親子だけの核家族や子供のない世帯が増えてきているそうです。

税制などで三世帯同居を優遇する施策もとられていますが、老々世帯、高齢者の独居も増え、居宅介護サービスや介護施設の充実が、必要になってきています。



三つ葉の患者さん、スタッフの皆さん、ありがとうございました！



三つ葉在宅クリニックでの3日間はとても有意義でした。日本に来ていろいろな医療機関や介護施設を見学しましたが、三つ葉と患者さんのお家で学んだことは実践的で、非常に興味深いことがたくさんあり、強く印象に残っています。

日本で学んだことを活かし、これから台湾での在宅医療を充実させていきたいと思っています。

黄 盈翔・周 玟觀

